



# Informatiebrochure

## Bree AC

**Seizoen 2019 - 2020**

### Welkom

Met deze brochure willen we jou informeren over onze club. Je vindt hier nuttige informatie omtrent de trainingen, aansluitingen, communicatie, wedstrijden, hoe een gedeelte van je lidgeld te recupereren, en nog veel meer ...

Indien er vragen zijn op sportief vlak, kunnen jullie die in eerste instantie terecht bij de trainers. Voor andere vragen kan je steeds terecht bij de bestuursleden. Ieder probleem is bespreekbaar. Voor al je administratieve vragen kan je terecht op [bree@atletiek.be](mailto:bree@atletiek.be).

Voor meer informatie kan je ook terecht op onze website [www.acbree.be](http://www.acbree.be). Ook op onze facebookpagina vind je regelmatig leuke weetjes.

### Trainingen

Dag	Uur	Categorie	Locatie	Training
Maandag	18u00 – 19u00 18u45 – 20u00	Benjamin – pupillen (tot 1 <sup>ste</sup> j) Vanaf pupil (2 <sup>de</sup> j)	Piste Bree	Algemene training
Woensdag	18u00 – 19u00 18u00 – 19u00 18u45 – 20u00	Kangoeroe's Benjamin – pupillen (tot 1 <sup>ste</sup> j) Vanaf pupil (2 <sup>de</sup> j)	Piste Bree	Algemene training
Vrijdag	19u00 – 20u00	Iedereen vanaf benjamin	Finse Piste Bocholt	Looptraining

Naast deze standaard trainingen worden er ook nog specifieke trainingen ingelast voor atleten vanaf pupil die regelmatig deelnemen aan wedstrijden.

## Leeftijdscategorieën

Leeftijdscategorieën seizoen 2019 – 2020	
Kangoeroes	2013 – 2014
Benjamins	2011 – 2012
Pupillen	2009 – 2010
Miniemen	2007 – 2008
Cadetten	2005 – 2006
Scholieren	2003 – 2004
Junioren	2001 – 2002
Senioren	2000 en vroeger
Masters	Vanaf 35 jaar

## Opdeling atletiekseizoen

Een atletiekseizoen loopt van 1 november tot 31 oktober en is opgedeeld in 2 delen. Een winterseizoen en een zomerseizoen. Het winterseizoen loopt van 1 november tot 31 maart en het zomerseizoen begint vanaf april en eindigt 31 oktober.

Tijdens deze periode kunnen de atleten aan de verschillende wedstrijden deelnemen. Er is echter geen wedstrijdverplichting. Maar veel groen aan de start van de wedstrijden georganiseerd door onze club is steeds aangenaam voor het bestuur.

### Winterseizoen

Tijdens het winterseizoen kan een atleet aan 2 soorten wedstrijden deelnemen.

Ten eerste zijn er de veldlopen. Samen met 8 andere Limburgse clubs richten we het Limburgs cross criterium in. Hier worden per leeftijdscategorie over verschillende afstanden veldlopen georganiseerd.

Daarnaast kan er door de atleet aan het indoorprogramma worden deelgenomen. In het indoorprogramma staan, net zoals in het zomerseizoen, de kampnummers centraal.

### Zomerseizoen

Tijdens het zomerseizoen kan je deelnemen aan de verschillende pistemeetings. Hier komen alle disciplines, zoals verspringen, hoogspringen, kogelstoten, sprint, ... aan bod.

Onze club organiseert 2 wedstrijden in de zomer. Uiteraard hopen we tijdens deze wedstrijden zo veel mogelijk groen op onze eigen piste.

# Deelnemen aan wedstrijden

## Wat heb je nodig

Na aansluiting bij onze club ontvangt iedere atleet vanaf benjamin een persoonlijk startnummer. Dit startnummer is geldig voor een volledig seizoen. Dit moet je steeds dragen als je deelneemt aan wedstrijden. Het wedstrijdnummer moet steeds vooraan gedragen worden.

Verder is het verplicht om aan wedstrijden deel te nemen in officieel clubtruitje. Dit kan je afhalen op het secretariaat na je eerste aansluiting. Heb je later een nieuw nodig, kan je op het secretariaat een nieuw aankopen.

Kangoeroes kunnen enkel deelnemen aan het voorprogramma van een veldloop.

## Deelname aan een pistewedstrijd

Bij een pistewedstrijd moet je jezelf inschrijven voor elke proef waaraan je deelneemt. Bij aankomst aan de piste vul je eerst je wedstrijdkaartjes in. Voor de jongens zijn de kaartjes wit en voor de meisjes roze.

Wat vul je in op een kaartje:

- startnummer
- de proeven waaraan je deelneemt
- categorie (BEN, PUP, MIN, CAD, SCH, JUN, SEN)
- voornaam en naam
- geboortejaar
- naam van de club (BREE)

Tijdens de pistewedstrijden is er regelmatig begeleiding door een trainer van Bree AC. Dit zal tijdig bekend gemaakt worden via ons communicatiekanaal "Playday".

## Deelname aan een veldloop

Bij veldlopen schrijf je jezelf in. Hiervoor wordt voor iedereen hetzelfde kaartje gebruikt. Nadat je je met je ingevuld kaartje aan de inschrijvingstafel hebt aangemeld, speld je dit kaartje achter je startnummer. Bij de aankomst wordt dit kaartje door de jury losgemaakt om een correcte uitslag op te kunnen maken.

Alle LCC veldloopwedstrijden worden begeleid door een trainer van ons. Hij verzorgt steeds de opwarming en parcoursverkenning.

# Lidgeld nieuwe leden en kangoeroes die benjamin worden

- Lidgelden geldig voor alle nieuwe atleten vanaf benjamin.
- Ook geldig voor atleten die de overstap maken van kangoeroe naar benjamin.
- Geldig voor het seizoen 2019 – 2020 (01/11/2019 – 31/10/2020)

Vanaf 1 oktober 2019:

**135 €**

Vanaf 1 april 2020:

**80 €**

Opmerking:

Na betaling van het lidgeld wordt de atleet aangesloten bij Bree AC en mag hij/zij een officieel clubtruitje komen afhalen in de secretariaatscontainer.

## Lidgeld verlenging lidmaatschap

- Lidgeld voor kangoeroes (nieuwe en reeds aangesloten kangoeroes)  
**75 €**
- Lidgeld voor alle andere atleten (behalve de kangoeroes die overstappen naar benjamin)
  - 1<sup>ste</sup> lid van het gezin : **115 €**
  - 2<sup>de</sup> lid van het gezin : **105 €**
  - Vanaf 3<sup>de</sup> lid van het gezin : **95 €**

## Wat is inbegrepen in het lidgeld

- Aanvraag startnummer en bijdrage VAL
- Minimaal 2 tot 3 trainingen per week
- Kangoeroes trainen 1x per week
- Verzekering voor alle lichamelijke letsels tijdens trainingen en wedstrijden
- Gebruik van sportmateriaal tijdens trainingen
- Gratis deelname aan wedstrijden georganiseerd door Bree AC
- Het clubblad "SPIKE" met allerlei nuttige informatie
- **NIEUW, NIEUW vanaf dit seizoen !!!**
  - Voor het eerste lid van het gezin dat aansluit, wordt op onze jaarlijkse eetdag in maart een korting toegekend voor 1 GRATIS menu naar keuze.

## Hoe lid worden

1. Aansluiten bij Bree AC zal digitaal gebeuren.
2. Elk jaar moet een nieuw aansluitingsformulier ingevuld worden.
3. Ga naar onze website ([www.acbree.be](http://www.acbree.be)) en vul het online formulier in.
4. Het aansluitingsformulier zal naar het secretariaat en naar u doorgemailed worden.
5. Het aansluitingsformulier moet ondertekend door een meerderjarige op het secretariaat bezorgd worden. (Afgeven op het secretariaat in container, doormailen naar [bree@atletiek.be](mailto:bree@atletiek.be))
6. Betaling van je lidgeld op rekeningnummer BE94 2350 0504 4214 met vermelding van naam atleet.
7. Zodra het lidgeld betaald is worden de startnummers aangevraagd.
8. Deze kunnen worden afgehaald op het secretariaat.

## Hoe kan je een gedeelte van je lidgeld recupereren

### Tegemoetkoming ziekenfondsen

De ziekenfondsen geven een tegemoetkoming bij aansluiting bij een sportclub. Indien je dit attest wenst te ontvangen, kan je dit vinden in de playday app bij de documenten die ter beschikking zijn. Kan je het document daar niet vinden, kom dan even langs op het secretariaat op de contactmomenten.

### Eetdag

Kom naar onze jaarlijkse eetdag en krijg 1 menu gratis. Dit geldt enkel voor het 1<sup>ste</sup> aangesloten lid van het gezin.

### Piste – en veldloopcriterium

Als club willen we de atleten die regelmatig aan wedstrijden deelnemen belonen met een geldprijs die uitgereikt wordt tijdens ons jaarlijks ledenfeest in oktober. Er wordt een rangschikking opgemaakt afhankelijk van het aantal wedstrijden en de resultaten.

Voor het pistecriterium moet je aan ten minste 6 indoor – of zomerwedstrijden deelnemen.

Voor het veldloopcriterium moet je aan ten minste 5 veldlopen in de winter deelnemen.

# Communicatie

## Maandelijks contactmoment

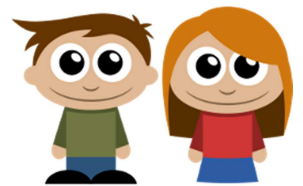
Om de communicatie te vergemakkelijken en de nodige administratie te kunnen doen zal elke eerste woensdag iemand aanwezig zijn op het secretariaat in de container aan de piste. Dit om allerlei vragen te behandelen.

## Clubblad "SPIKE"

Ons clubblad "SPIKE" wordt 4 x per jaar uitgegeven. Hier vind je veel leuk weetjes terug. Wat er nog op het programma staat in het lopende atletiek seizoen en nog zoveel meer.

## Playday

Om de communicatie te vergemakkelijken heeft de club ervoor gekozen om te werken met de app "Playday". Allerelei mailings ivm wedstrijden, evenementen en aanpassingen aan trainingen zullen via deze weg verstuurd worden. In deze app kan er ook contact worden gelegd tussen atleten / ouders om samen naar wedstrijden te gaan. En ten slotte zullen hier allerlei vooringevulde documenten terug te vinden zijn (zoals documenten voor tussenkomsten van mutualiteiten).



Wij raden jullie dus aan om je te registreren en aan te melden in de playday – app of via [www.playday.be](http://www.playday.be) en aan te sluiten bij de Breese atletiekclub, zodat je ten volle gebruik kan maken van de mogelijkheden van deze communicatie app.

Ben je geregistreerd, dan zorgen wij ervoor dat je in de juiste groep terecht komt, zodat je de juiste info krijgt.

## Helpende handen tijdens eigen organisaties

Binnen onze club zijn we steeds op zoek naar vrijwilligers die ons tijdens onze activiteiten willen helpen. Zowel voor de pistemeetings als onze veldloop in december zijn alle helpende handen welkom.

Heb je interesse om ons bij te staan tijdens deze organisaties, laat het ons dan weten. Alle hulp is welkom.

PS: er wordt rekening mee gehouden dat ieder zijn eigen kinderen kan zien sporten.

## Wie is wie?

Voorzitter – Erwin Noels



Secretaris – Danny Drijkoningen



Penningmeester – Jo Vermeire



Overige bestuursleden

Marijke



Jeffrey



Dirk



Josee



Meer info ?

[www.acbree.be](http://www.acbree.be)  
[bree@atletiek.be](mailto:bree@atletiek.be)

## Belangrijke data om te onthouden

16/10/2019 : 19u tot 20u. Ledeninfoavond : De laatste nieuwtjes, trainingsmomenten en de wedstrijdbegeleidingen, zowel de veldlopen, indoorwedstrijden als pistewedstrijden, zullen besproken worden. Wij hopen dat jullie talrijk aanwezig zullen zijn.

25/10/2019 : Ledenfeest met uitreiking van prijzen zomercriterium

01/11/2019 : Start nieuwe seizoen (wil je deelnemen aan de eerste wedstrijden moet je zeker enkele weken voor deze datum je aansluiting in orde maken)

01/12/2019 : Sinterklaasveldloop

29/03/2020 : Jaarlijkse eetdag

Begin 04/2020 : Open meeting met jeugd en kangoeroes

05/2020 : Vriendjesdag

10 – 13/08/2020 : Atletiekkamp

05/09/2020 : Jeugdmeeting olympic